



## Campagna di comunicazione a supporto della sorveglianza e il controllo delle Arbovirosi nella Regione Veneto

La prevenzione è l'azione più efficace per proteggere sé stessi e le altre persone, riducendo l'esposizione a zecche e zanzare e la loro proliferazione. In tale ottica la campagna di comunicazione "Attenzione animali pericolosi" ha come obiettivo quello di sensibilizzare in merito ai rischi per la salute che possono derivare da una puntura di una zanzara o un morso di una zecca.

Il claim "Attenzione animali pericolosi" in maniera ironica pone l'attenzione su come una puntura di una zanzara o un morso di una zecca possono essere più che una semplice scocciatura e rappresentare un vero e proprio problema di salute. La maggior parte delle punture/morsi sono innocui ma alcune zanzare e zecche possono trasmettere malattie anche gravi, chiamate arbovirosi, con conseguenze delle volte fatali.

La campagna si inserisce all'interno della strategia "Vivo bene" che traduce e promuove le linee guida del Piano Regionale Prevenzione del Veneto.

La campagna sottolinea l'importanza dell'impegno di tutti i cittadini all'interno della strategia regionale per la lotta alle arbovirosi: tramite alcune semplici azioni ciascuno può fornire il proprio contributo.

### Zanzare e zecche.

La maggior parte delle punture/morsi sono innocui ma alcune zanzare e zecche possono trasmettere malattie anche gravi, chiamate arbovirosi.

I sintomi più comuni di queste malattie sono febbre e malessere generale. In alcuni casi, soprattutto nelle persone anziane e nei soggetti fragili, queste malattie possono causare problemi di salute anche gravi. Tra queste malattie quelle più diffuse nel Veneto sono:

- la Febbre del Nilo Occidentale (West Nile);
- l'Encefalite da morso di zecca (TBE).

Il morso di zecche portatrici del virus della TBE rappresenta un rischio anche per le persone giovani e sane, con possibili complicanze gravi e/o invalidanti in un soggetto su cinque.

### Gli effetti dei cambiamenti climatici.

Negli ultimi anni i cambiamenti climatici e la globalizzazione hanno peggiorato la diffusione di queste malattie. I cambiamenti climatici inoltre potrebbero contribuire a portare nel nostro territorio anche altre malattie generalmente poco diffuse nel Veneto, come ad esempio: dengue, chikungunya, zika.

### Cosa possiamo fare.

Il modo migliore per evitare queste malattie è essere consapevoli dei rischi, prevenire le punture/morsi e contrastare la diffusione delle zanzare. Clicca su ciascuna sezione per conoscere alcune semplici azioni e comportamenti da mettere in atto.

1. come proteggersi da punture e morsi di zanzare e zecche (**PROTEZIONE INDIVIDUALE**);

2. come prendersi cura dei giardini delle aree private per ridurre la proliferazione delle zanzare (**AMBIENTI SICURI**);
3. cosa fare in caso di escursioni in montagna e viaggi all'estero (**VIAGGI**).

### E per le zone urbane?

Il ruolo di Comuni e delle ULSS I Comuni e le ULSS ogni anno eseguono interventi mirati nei **tombini** e nei **fossati**, per ridurre le zanzare nelle aree pubbliche. Questi interventi servono a uccidere le larve di zanzara e non sono dannosi per l'ambiente, le persone e gli animali. Promuovono inoltre la comunicazione delle misure di prevenzione sicure ed efficaci che devono essere adottate da ogni cittadino e incentivano l'adozione di buone pratiche (es. evitare le raccolte d'acqua, utilizzo di prodotti larvicidi, misure di protezione personale).

I Comuni infine emettono ordinanze per prevenire la proliferazione delle zanzare in aree sensibili (come cimiteri, gommisti, cantieri a cielo aperto) e, quando necessario, possono emettere anche ordinanze con ulteriori misure in situazioni di allerta.

### Contatti:

Azienda Sanitaria ULSS n. 2 Marca Trevigiana  
Dipartimento di Prevenzione – UOC Servizio Igiene e Sanità Pubblica  
Via Sant'Ambrogio di Fiera, n.37 31100 Treviso  
tel. 0422-323286 – email: [protocollo@aulss2.veneto.it](mailto:protocollo@aulss2.veneto.it)

Ufficio Ambiente del Comune di Ponzano Veneto  
0422/960320 - [ambiente@comune.ponzanoveneto.tv.it](mailto:ambiente@comune.ponzanoveneto.tv.it)



## PROTEZIONE INDIVIDUALE

### Come proteggersi dalle punture di zanzare e morsi di zecche.

Una puntura di una zanzara o un morso di una zecca possono essere più che una semplice scocciatura e rappresentare un vero e proprio problema di salute.

Alcuni semplici azioni e comportamenti possono permetterti di difenderti da punture e/o morsi di zanzare e zecche.

**Usa repellenti sulla pelle:** applicare prodotti disponibili in commercio.

Controllare che i prodotti utilizzati siano a base di icaridina (KBR 3023), DEET (N,N-dietil-m-toluammide) butilacetilaminopropionato (IR3535) o Paramatandiolo (PMD o Citrodiol).

Ri-applicare il prodotto più volte durante la giornata soprattutto se fa caldo e si suda.

Per i bambini piccoli e le donne in gravidanza seguire la specifiche raccomandazioni.

**Vestiti adeguatamente:** soprattutto le persone anziane e fragili, dovrebbero indossare vestiti lunghi e coprenti (es. maniche e pantaloni lunghi). Quando fa caldo preferire tessuti leggeri adatti all'estate (es. tessuti in lino, cotone, ecc.). Se si fa un'escursione in montagna si raccomanda sempre di utilizzare calzature adeguate e coprenti (evitare sandali e infradito), usa calzini calzini alti e colori chiari per l'abbigliamento.

**Usa repellenti sui vestiti:** impregnare i vestiti prima di indossarli con prodotti specifici, se ci sono molte zanzare. Per questo scopo usare prodotti a base di permetrina, disponibili in commercio. Queste sostanze aiutano a tenere lontane zecche e zanzare.

**Zanzariere:** tenere le zanzariere abbassate per ridurre le zanzare in casa, quando si aprono le finestre.

**Controllare ogni parte del corpo:** al rientro dall'escursione controllare accuratamente ogni parte del corpo, le zecche amano insediarsi sulla testa, sul collo, sui fianchi e dietro alle ginocchia. Meglio accorgersi subito della presenza di zecche sul corpo, eviterà di trovarla dopo giorni dal morso iniziale.

**Attenzioni particolari:** adottare tutte le raccomandazioni sopra indicate soprattutto quando si sta all'aperto nelle ore serali e quando si fanno escursioni in montagna (zecche). In montagna, evitare di camminare fuori dai sentieri battuti.



## AMBIENTI SICURI

**Come prendersi cura dei giardini delle aree private per ridurre la proliferazione delle zanzare**

Alcuni semplici accorgimenti possono permetterti di evitare che le zanzare si diffondano negli ambienti in cui vivi.

### 1. Evita i ristagni di acqua. E' sufficiente pochissima acqua stagnante affinché le zanzare possano depositare le uova e riprodursi. Cosa puoi fare?

- svuotare giornalmente vasi, sottovasi e le raccolte d'acqua in generale;
- coprire con teli o microreti le raccolte di acqua che non possono essere svuotate;
- applicare periodicamente, nei fossati di pertinenza privata e in presenza di acqua stagnante con presenza di larve di zanzara, prodotti a base di *Bacillus thuringiensis var. israelensis*;
- posizionare pesci che si nutrono delle larve di zanzara (es. Gambusia), nelle raccolte d'acqua private, quali laghetti e stagni;
- mantenere correttamente il giardino (sfalcio dell'erba, potatura delle siepi).

### 2. Usa prodotti larvicidi.

I larvicidi sono delle pastiglie che uccidono le larve. Possono essere acquistati nei consorzi agrari, in farmacia o in negozi specializzati (anche e-commerce). Devono essere applicati nei tombini e nelle caditoie (griglie dove defluisce l'acqua) dove c'è acqua stagnante.

Sono i prodotti più importanti da utilizzare anche a casa.

Utilizzati nel modo corretto non sono dannosi e hanno un'efficacia duratura.

Che prodotti usare? Possono essere utilizzati prodotti a base di: *Pyriproxifen*, *S-Methoprene*, *Bacillus thuringiensis var. israelensis* o *olio siliconico (PDMS, Polidimetilsilossano)*.

E' importante alternare almeno due prodotti diversi per evitare che si sviluppino larve resistenti.

Consultare sempre le schede tecniche dei prodotti per la periodicità e le modalità di applicazione.

### 3. Non usare i prodotti adulticidi.

Gli adulticidi sono prodotti che vengono nebulizzati nell'aria o sulla vegetazione per uccidere le zanzare adulte. Hanno un effetto debole e di breve durata.

Non sono di norma indicati per la lotta ordinaria contro le zanzare.

Anche per le case private non è raccomandato il loro uso periodico. Questi prodotti sono utilizzati solo quando sono presenti criticità sanitarie molto particolari (es. comprovata presenza di alta densità di zanzare, presenza di specie moleste) e, quando utilizzati, deve essere posizionata una idonea cartellonistica almeno 48 ore prima dell'intervento.



## VIAGGI

### Raccomandazioni per escursioni e viaggi.

Se stai programmando un'escursione in montagna o un viaggio all'estero presta attenzione alle raccomandazioni sotto riportate.

#### Escursioni in montagna.

Seguire sempre le misure di prevenzione sopra descritte per prevenire le punture delle zecche. Tornati a casa è importante controllare con attenzione il proprio corpo per verificare la presenza di zecche e rimuoverle correttamente ([link](https://www.izsvenzie.it/come-proteggersi-dalle-zecche-video/)). <https://www.izsvenzie.it/come-proteggersi-dalle-zecche-video/> E' importante controllare anche eventuali animali domestici (es. cane).

Per una delle malattie trasmesse dal morso di zecca è disponibile un vaccino.

#### Viaggi all'estero.

Durante i viaggi è importante proteggersi. Soprattutto nei paesi tropicali, c'è il rischio di malattie trasmesse dalle zanzare (come dengue, chikungunya o zika) o da altri insetti.

Possibilmente 2-3 mesi prima di partire è importante prenotare una consulenza presso gli ambulatori di medicina dei viaggi. Durante la consulenza il personale esperto potrà dare informazioni utili per ridurre i rischi e raccomandare eventuali vaccinazioni.

Per 4 settimane dopo essere rientrati è importante controllare se compaiono alcuni sintomi particolari (es. febbre, malessere generale, dolore oculare, manifestazioni cutanee) e continuare ad utilizzare i repellenti cutanei. In presenza di sintomi rivolgersi al medico facendo presente il paese in cui si è stati.

Per informazioni consultare la sezione del Dipartimento di Prevenzione del sito web della propria Azienda ULSS.

**Link per approfondimenti:** [Ministero degli Affari esteri e della Cooperazione Internazionali](#)

#### Per saperne di più: Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie (IZSVe)

Come proteggersi dalle zanzare? (video)

<https://www.youtube.com/watch?v=NoohBFeb8mM>

Le zecche. Rischi per la salute e cosa fare per prevenirli (video)

<https://www.youtube.com/watch?v=Nj0NJFcNPJg>

Scelta e corretto utilizzo dei repellenti cutanei per zanzare (brochure)

<https://www.izsvenezie.it/documenti/comunicazione/materiale-editoriale/1-comunicazione-scientifica/salute-animale/repellenti.pdf>

Insetti e parassiti (opuscolo)

<https://www.izsvenezie.it/documenti/comunicazione/materiale-editoriale/1-comunicazione-scientifica/appunti-scienza/insetti-parassiti.pdf>

Zecche (opuscolo)

<https://www.izsvenezie.it/documenti/comunicazione/materiale-editoriale/1-comunicazione-scientifica/appunti-scienza/zecche.pdf>

**Per ulteriori approfondimenti**

[Regione del Veneto - Arbovirosi](#)

[Ministero della Salute - West Nile Disease \(WND\)](#)

[Ministero della Salute - Zecche, come proteggersi](#)

[Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie \(IZSVe\) - Zanzare e zecche](#)