

# Road to Rome 2022

4All ASD





La disabilità è uno sport  
**ESTREMO**

---

Bernardo Bernardini

# In bici da Cortina a Roma

---

18 GIUGNO 2022

## ROAD TO ROME: UN MESSAGGIO CHE ABBRACCIA LO SPIRITO E LA RAGIONE

Questo viaggio in bicicletta ha come intento il portare un messaggio di conoscenza e accoglienza di ciò che si discosta dalla normalità, unendo due loghi simbolo dello sport: lo Stadio Olimpico di Cortina e lo Stadio dei Marmi di Roma.



disabilità

sport

informazione



# Le tappe della RTR 2022



## PARTENZA: CORTINA D'AMPEZZO

Futura sede delle Olimpiadi Invernali 2026, spero sia la prima in cui si vedrà un evento mondiale inclusivo, unificando Olimpiadi e Paralimpiadi.



## TREVISO e PONZANO

La comunità dove vivo è un grande valore aggiunto per la mia vita e di chiunque. Per me è un piacere poter passare a salutare amici e sostenitori.



## CAMALDOLI

Eremo simbolo della ricerca del dialogo interiore. Anni fa ho fatto un ritiro spirituale seguendo gli esercizi di San Ignazio di Loyola; quell'esperienza mi è servita per fare silenzio dentro di me e mettere ordine ai miei pensieri. Ne ero uscito molto più consapevole e focalizzato. Dopo quell'episodio ho cambiato punto di vista concentrandomi sulle possibilità che mi erano rimaste e non su ciò che avevo perso con l'incidente: decisi così di mettermi in gioco cominciando a praticare triathlon.



## ABAZIA DI SAN GALGANO

Qui si trova "la spada nella roccia", dove il Santo la conficcò nel momento in cui decise di cambiare la sua vita seguendo la vocazione. Questo agire simboleggia il coraggio del cambiamento, sottolineato da un gesto inequivocabile come infilare la spada nella roccia. Per me lo è stato fare triathlon, una decisione che ha evidenziato la trasformazione che era avvenuta dentro di me.



## ARRIVO: ROMA

Basilica di San Pietro in Vincoli e Stadio dei Marmi

Qui è conservato uno dei più grandi capolavori dell'arte italiana, il Mosè di Michelangelo che con i suoi muscoli in tensione sembra dar vita al marmo, rappresenta la capacità di saper reagire di fronte alla sconfitta e allo sconforto, il NON LASCIARSI ABBATTERE anche quando si perde la fiducia in sé stessi e negli altri.

# Bernardo Bernardini

## La mia storia

Mi chiamo Bernardo Bernardini e la sera del 19 luglio 1996 ero un giovanissimo pilota in addestramento che aveva nel cuore il sogno di entrare in Aeronautica, il mio aereo improvvisamente è andato in avaria precipitando al suolo. Lo schianto è stato terribile e mi ha spezzato la colonna vertebrale, **portandomi via il sogno di poter un giorno pilotare un aereo militare.**

Avevo solo diciannove anni quando mi sono risvegliato in un letto di ospedale e ho dovuto fare i conti con l'idea di **rimanere per tutta la vita inchiodato a una sedia a rotelle** ma, nonostante le difficoltà, non ho mai permesso che la cattiva sorte potesse avere la meglio su di me e, prima ancora di poterlo fare con le mie gambe, **mi sono rialzato in piedi con la mente e con il cuore.** Mi sono sottoposto a diversi interventi chirurgici e a intense sedute di fisioterapia, ho sofferto e stretto i denti, ho pianto dal dolore e gioito per i piccolissimi traguardi che il mio lungo cammino di riabilitazione mi imponeva. L'incidente ha cambiato i miei piani per il futuro, ma ho saputo sfruttare gli insegnamenti derivati da questa disgrazia conseguendo una laurea in Psicologia con una tesi dedicata proprio agli aspetti più delicati della vita di chi convive con una lesione spinale.

**Rialzarsi non è stato affatto semplice** e non ce l'avrei mai fatta senza il supporto della mia famiglia e dei miei amici che hanno sempre creduto in me; per ricambiare la loro fiducia ma, soprattutto, per dimostrare a me stesso che la commiserazione e la sicurezza che viene dall'agio e dalla comodità rappresentano il marchio della sconfitta, **ho accettato la sfida del Triathlon** (una disciplina che coniuga nuoto, bici e corsa).  
**E l'ho vinta.**



# Sport e Valori

## LO SPORT È UNO STRUMENTO POTENTE PER DIVULGARE I VALORI DELLA SOCIETÀ

Lo sport è cresciuto nel tempo seguendo l'evoluzione delle norme e dei valori della società civile.

Basti pensare a come nel 1500 fosse tollerata la violenza durante le partite del "calcio storico fiorentino" e di come oggi, invece, venga utilizzato il VAR per valutare la correttezza del comportamento dei giocatori in campo. Questa attenzione è la conseguenza del cambiamento dei valori della società civile: la vita, infatti, è diventata il primo valore tutelato dalla Costituzione Italiana.

Praticando lo sport e osservando le regole, gli atleti imparano giocando valori fondamentali come il rispetto per sé stessi e per gli altri, necessari per una crescita costruttiva nella collettività.

18 GIUGNO 2022

# Disabilità in viaggio

**OBIETTIVO: COINVOLGERE DIVERSE ASSOCIAZIONI E ENTI SUL TERRITORIO**

Anche per questa edizione l'obiettivo è di coinvolgere diversi enti, istituzioni e associazioni durante il nostro passaggio, invitandoli a far pedalare con noi dei loro iscritti e a confrontarci parlando della nostra esperienza di integrazione.

Pedalare assieme ci permette di far conoscere da vicino il mondo della disabilità e di diffondere un messaggio in cui crediamo molto: nella vita di chiunque la differenza per essere appagati dipende dal punto di vista con cui guardiamo noi stessi, se ci concentriamo su ciò che ci manca o se guardiamo alle risorse che abbiamo.

Solo focalizzandoci sulle risorse scopriremo le opportunità che potremmo vivere.

# Perché lo facciamo?

---



## Valori

Fare attività sportiva è un impegno che prevede passione e dedizione, perciò le persone devono affidarsi a valori come motivazione, resilienza, rispetto, impegno, sacrificio, fair play

## Sport

Lo sport mi ha permesso di cambiare punto di vista, ho cominciato a concentrarmi sulle possibilità che mi erano rimaste e non sulle opportunità che avevo perso

## Inclusione

Per me inclusione significa "fare assieme", imparare a conoscersi e partecipare tutti al processo di crescita della comunità, ognuno mettendo in campo le proprie capacità



Celebriamo la

**VITA**

attraverso i valori

sport

consapevolezza

crescita



**Coraggio**

**Dare il meglio di sé**

**Spirito di sacrificio**

**Abbracciare le sfide**

**Adattarsi al cambiamento**

**Promuovere l'autenticità delle persone**

**Lavorare in squadra**

**Solidarietà**



Ispirazione

Fare sport assieme permette  
alle persone di riconoscere  
i propri valori negli altri atleti,  
imparando così a rispettarci

---

Bernardo Bernardini

# Fundraising

Durante l'evento verranno raccolti fondi per l'associazione "Il filo di Simo" con lo scopo di finanziare l'attività sportiva delle persone che stanno attraversando uno stato di depressione. Credo che lo sport sia un ottimo strumento per stimolare la rinascita in chi sta vivendo un forte momento di difficoltà, spronandolo a confrontarsi con gli altri e ad avere una vita sociale attiva. Per me è stato così!



# Road to Rome

2019-'20-'21



RAI e SKY

# Media

L'interesse per la RTR

## Edizione 2019

MEDIA E COMUNICAZIONE

Articoli di giornale: 24, diffusi in 7 regioni

Partecipazione a trasmissioni televisive: 2

Pagina Facebook: 2.630 persone raggiunte nella settimana dell'evento

Sito web: 4.918 visitatori

Investimento in comunicazione

0€

## Edizione 2020

MEDIA E COMUNICAZIONE

Social (Facebook e Instagram): 45 post

visualizzazioni totali: 69.000

persone raggiunte: 19.500

interazioni con i profili: 6.500

## Edizione 2021

MEDIA E COMUNICAZIONE

Oltre all'interesse sui social network, in crescita rispetto ai valori del 2020, il servizio sulla RTR 2021 è andato in onda all'interno del TG di Rai 1 e di Sky TG 24



# RTR 2019: come nasce?

**La RTR nasce come una sfida ed è una lunga pedalata da Treviso a Roma.**

La prima edizione è stata il 14 settembre 2019 quando sono partito da Treviso e ho effettuato un percorso in bicicletta di 600 km durato 7 giorni. Si è concluso incontrando l'On. Giusy Versace a Montecitorio. Insieme abbiamo tenuto una conferenza stampa al Parlamento per **portare l'attenzione e sensibilizzare** le istituzioni **sul tema della disabilità e sui progetti di integrazione dei disabili nello sport e nella vita** delle comunità di cui fanno parte.

L'iniziativa che ha coinvolto numerosi atleti, sponsor, associazioni, enti e personalità di spicco, è stata seguita dai media locali e nazionali, ha permesso una **raccolta fondi** benefica la cui somma è stata devoluta all'Associazione Due Mulini di Castelfranco Veneto (TV) per la **costruzione di un parco giochi inclusivo**, adatto sia a bambini disabili che normodotati, in modo da proseguire idealmente l'intento di integrare la diversità tramite il gioco e i valori dello sport.



# RTR 2020

Nelle conseguenze del Covid-19 ho visto molte analogie con la disabilità e perciò, pensando ai momenti difficili della mia vita, mi sono ricordato di tutti i cambiamenti e le scelte che ho fatto per superare le difficoltà e le situazioni di disagio che ho vissuto.

Le decisioni che sono stato in grado di prendere mi hanno permesso di tornare a camminare e poi a correre. Sono state scelte difficili, sofferte, che mi hanno portato a guardare in faccia la realtà abbandonando molte certezze. Sono riuscito a intraprendere un percorso di consapevolezza che mi ha portato a raggiungere obiettivi ritenuti impossibili non solo per gli altri ma anche da me stesso.

Per la RTR 2020 ho scelto di disegnare un percorso che mi facesse rivivere l'emozione dei momenti significativi della mia vita in cui ho preso decisioni che hanno cambiato il mio destino e di poterli descrivere.

Sono tornato nuovamente a Roma con la volontà di intraprendere un itinerario ricco di significati, per portare un messaggio universale di integrazione, di coraggio e testimoniare come nella vita si possono raggiungere obiettivi che si pensano impossibili anche partendo da situazioni difficili, in cui si perde la speranza e tutto sembra crollarci addosso.





Da un'idea di Andrea, Bernardo e Roberto, 4ALL e DOPLA hanno organizzato l'evento ROAD TO ROME 2021 con lo scopo di catalizzare sempre più l'attenzione dell'opinione pubblica sul tema della disabilità attivando un processo di consapevolezza che porti all'accettazione non commiserevole dell'invalide e alla sua valorizzazione in quanto uomo

# RTR 2021

Assieme a me ci sono stati gli Atleti non vedenti tesserati con l' A. S. D. S. C. DOPLA Treviso, Società dilettantistica che da molti anni ha rivolto l'attenzione allo sviluppo dell'attività paralimpica nel campo del ciclismo. Percorrendo le tappe con i tandem in dotazione si sviluppa una stretta simbiosi tra "guide" e Ciclisti ipovedenti o ciechi, dando concretezza allo spirito di solidarietà e favorendo lo sviluppo di relazioni di profonda amicizia tra atleti normodotati e disabili.





# Le tappe della RTR 2020/21



**PARTENZA: TREVISO**, Abbazia di Praglia

L'Abbazia Benedettina di Praglia, sede della biblioteca nazionale, rappresenta l'importanza della **CONOSCENZA** che sta alla base di ogni scelta consapevole e guida ogni decisione.



**VO' EUGANEO**

Il comune italiano dove è stato registrato il primo focolaio e il primo decesso da Covid-19, rappresenta le **DIFFICOLTÀ INSORMONTABILI** da affrontare con coraggio.



**CESENATICO**

Qui si trova la statua del campione Marco Pantani che rappresenta **L'ISPIRAZIONE**, la scintilla che innesca la voglia di cambiamento e ciò che alimenta la motivazione.



**LORETO**, Santuario della Madonna

Protettrice degli aviatori, la Madonna Nera di Loreto rappresenta **L'ACCETTAZIONE** personale delle proprie **DIVERSITÀ**



**ASSISI**

Da qui è partito S. Francesco per cambiare la Chiesa. E' un luogo simbolo di **PACE**, da conseguire attraverso il perdono, in primis verso sé stessi.



**ARRIVO: ROMA**, Basilica di San Pietro in Vincoli

Qui è conservato uno dei più grandi capolavori dell'arte italiana, il Mosè di Michelangelo che con i suoi muscoli in tensione che sembrano dar vita al marmo, rappresenta la capacità di saper reagire di fronte alla sconfitta e allo sconforto, il **NON LASCIARSI ABBATTERE** anche quando si perde la fiducia in sé stessi e negli altri.

# Sponsor



**CENTROMARCA BANCA**

credito cooperativo di treviso e venezia

Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea



**PINARELLO**



**fi'zi:k**



**Electrolux**



***i Bibanesi***

**acquainbrick**



**SYFORM**  
ADVANCED NUTRITION



**KLeKOO.com**  
internet & comunicazione

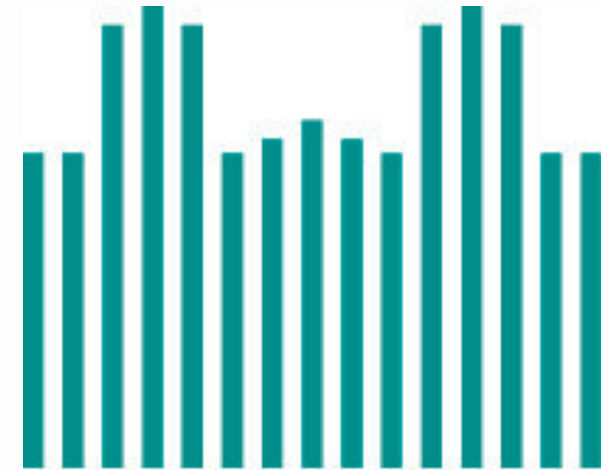
**EOT**  
Electro  
Optical  
Technologies

**NEXT**  
SMART SYSTEMS

**MID**  
MAGNETICDAYS

**Marcuzzo**  
Gioielli

# Sponsor



**MIB Trieste**  
School of  
Management



PRODOTTI PROFESSIONALI PER L'IGIENE



CONTI RICCATI



# 4All asd

4All è un ambizioso progetto nato dalla collaborazione tra Bernardo Bernardini, Andrea Vidotti e Roberto Zanlorenzi, concretizzatosi per la prima volta nel 2019 con la partecipazione di Giusy Versace, atleta paralimpica e Membro della Camera dei Deputati italiana.



# Meet the Team



**Andrea Vidotti**  
Presidente

Manager sportivo



**Roberto Zanlorenzi**  
Tesoriere

Imprenditore



**Bernardo Bernardini**  
Vice Presidente

Atleta



## i nostri contatti:

---

### Indirizzo:

via artiglieri 4, 31050, Ponzano Veneto, Treviso

### Email:

[brnbnr@gmail.com](mailto:brnbnr@gmail.com)

### Telefono:

+39 347 44 74 836



# Let's Get Social



@Bernardo bernardini - finalmente corro  
@4All ASD



@finalmentecorro